

Blutspenden in Bremen: So retten Sie Leben - Termine für alle!

Blutspenden in Bremen: Aktuelle Termine, Voraussetzungen und Tipps zur Blutgruppe. Gemeinsam Leben retten!



WESERSTADION, Eingang Süd/Ost, Bremen, Deutschland -

Ein wichtiger Termin steht am kommenden Samstag im WESERSTADION auf der Agenda: Von 11:00 bis 15:30 Uhr findet dort die nächste Blutspendeaktion statt. In Deutschland werden täglich etwa 14.000 Blutkonserven benötigt, um die Versorgung von Patienten zu gewährleisten. Doch trotz dieser hohen Nachfrage spenden nur rund 3% der Bevölkerung regelmäßig Blut, wie [news.de](https://www.news.de) berichtet.

Wer kann spenden? Jeder gesunde Erwachsene im Alter zwischen 18 und 68 Jahren kann mehrmals im Jahr zur Blutspende gehen. Es genügt, sich gesund zu fühlen und den Personalausweis mitzubringen. Die Spende selbst dauert meist

nur zwischen 5 und 10 Minuten, gefolgt von einer kurzen Regenerationszeit von etwa 10 Minuten, in der man sich erholen kann.

Dringender Bedarf an bestimmten Blutgruppen

Besonders gefragt sind die Blutgruppen 0 negativ und A negativ, dennoch schlägt das DRK aktuell Alarm wegen der Blutgruppe A+, die mit 60% die geringste Füllmenge aufweist. Wer das nötige Blut hat, wird dringend zur Spende aufgefordert. Dabei ist die Blutgruppen-Kompatibilität entscheidend, denn Fehlanpassungen können schwerwiegende Folgen haben. Rhesus-negative Spender können oft für viele Patienten spenden, erhalten jedoch selbst nur von einer begrenzten Anzahl an Spendern Blut, während Rhesus-positive Spender mehr Optionen haben, aber nicht bei jedem Empfänger spenden können, wie [drk-blutspende.de](https://www.drk-blutspende.de) erläutert.

Die Verteilung der Blutgruppen in Deutschland zeigt sich folgendermaßen: A Rhesus positiv ist die häufigste Gruppe, gefolgt von 0 Rhesus positiv. Auch die Gruppen A und 0 sind mit 43% und 41% häufig anzutreffen. Rhesus-negative Blutgruppen sind jedoch rar und besonders gefragt, da sie in Notfällen oft dringend benötigt werden, berichten [blutspende.de](https://www.blutspende.de).

Folgen für die Patienten

Die Blutspenden sind nicht nur wichtig, sie retten auch Leben. Bluttransfusionen können Krebspatienten helfen, bei schweren Verletzungen benötigt werden oder bei Operationen entscheidend sein. Ein Blick auf die Bestimmung der Blutgruppen zeigt, dass die Menschen in Deutschland eine Vielfalt an Typen haben, die für eine reibungslose medizinische Versorgung unerlässlich ist.

Für alle, die nicht im WESERSTADION spenden können oder

wollen, gibt es auch zahlreiche Termine in Bremerhaven. Beispielsweise am 19. Juni 2025 am Theodor-Heuss-Platz sowie am 20. Juni im Havenhostel. Auch bei IKEA kann am 4. Juli 2025 Blut gespendet werden. Die Initiative ist ein einfacher Weg, aktiv zu helfen und einen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten.

Nehmen Sie sich die Zeit, um Blut zu spenden. Ihr Rot könnte für jemanden das entscheidende sein, um die nächste Hürde im Leben zu überwinden!

| Details | |
|----------------|--|
| Ort | WESERSTADION, Eingang Süd/Ost, Bremen, Deutschland |
| Quellen | <ul style="list-style-type: none">• www.news.de• www.drk-blutspende.de• www.blutspende.de |

Besuchen Sie uns auf: mein-bremen.net